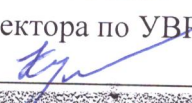
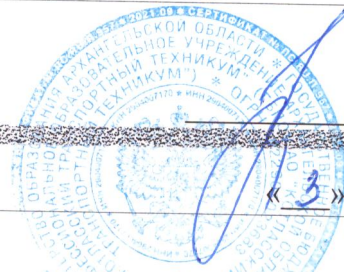


СОГЛАСОВАНО Зам.директора по УВР  О.Н.Кулижникова « 3 » сентября 2025 г.	 УТВЕРЖДАЮ Директор КТТ А.Н.Ганжа « 3 » сентября 2025 г.
---	--

П Л А Н
спортивно-массовой работы Котласского транспортного техникума
на 2025 – 2026 учебный год.

Цель:

формирование физической культуры личности;
 обеспечение готовности к социально - профессиональной деятельности;
 формирование ЗОЖ.;

стремления к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
 использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
 повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
 выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
 привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
 укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

№	Мероприятия	Сроки и место проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Материально-техническое обеспечение спортивного комплекса			
	1.1 Инвентаризация спортивного имущества и оборудования	сентябрь	Лахтионова Н.Н.	
	1.2 Ремонт инвентаря	в течение года		
	1.3 Ремонт спортивного зала и прилегающих к нему спортивных площадок	в течение года		
	1.4 Пополнение инвентарем спортивной базы техникума	в течение года		
2	Спартакиада области			
	2.1 Легкоатлетический кросс /девушки, юноши/		Лахтионова Н.Н., Трапезникова О.И.	
	2.2 Настольный теннис /девушки, юноши/		Лахтионова Н.Н.	
	2.3 Мини-футбол		Лахтионова Н.Н.	

	2.4 Баскетбол /девушки/		Трапезникова О.И.	
	2.5 Баскетбол /юноши/		Трапезникова О.И.	
	2.6 Волейбол /девушки/		Лахтионова Н.Н.	
	2.7 Лыжные гонки /девушки, юноши/		Лахтионова Н.Н.	
	2.8 Волейбол /юноши/		Трапезникова О.И.	
3	Спартакиада техникума			
	3.1 Кросс Золотая Осень в рамках уроков	В течение сентября	Лахтионова Н.Н., Трапезникова О.И.	
	3.2 Настольный теннис	23-25 сентября	Лахтионова Н.Н.	
	3.3 Турнир по мини-футболу осень	сентябрь-ноябрь	Трапезникова О.И.	
	3.4 Турнир по подтягиванию на перекладине	26,27 ноября	Лахтионова Н.Н.	
	3.5 Баскетбол /девушки, юноши/	ноябрь-декабрь	Трапезникова О.И.	
	3.6 Турнир по классическому русскому жиму	17 декабря	Лахтионова Н.Н.	
	3.7 Волейбол /девушки, юноши/	январь-февраль	Лахтионова Н.Н.	
	3.8 Интеллектуальный конкурс «Лучший знаток спорта»	январь	Лахтионова Н.Н.	
	3.9 Турнир по гиревому спорту	февраль	Лахтионова Н.Н., Шустов И.В.	
	3.10 Турнир по дартсу	февраль	Лахтионова Н.Н., Трапезникова О.И.	
	3.11 Мероприятие, посвященное 23 февраля	февраль	Лахтионова Н.Н., Трапезникова О.И. Черняк И.Н.	
	3.12 Мероприятие, посвященное 8 марта	март	Лахтионова Н.Н., Трапезникова О.И. Черняк И.Н.	
	3.13 Неделя здоровья «Здоровым быть здорово!»	апрель	Лахтионова Н.Н., Трапезникова О.И.	
	3.14 Военно-спортивная игра «Салют»	апрель	Лахтионова Н.Н., Шустов И.В.	
	3.15 Майская эстафета	апрель	Лахтионова Н.Н., Трапезникова О.И.	
4	Студенческая спартакиада			

	4.1 Легкоатлетический кросс	1 октября г. Котлас	Лахтионова Н.Н.	
	4.2 Всероссийский День бега «Кросс Наций»	Сентябрь г. Котлас	Лахтионова Н.Н.	
	4.3 Чемпионат города по легкоатлетическому кроссу	Октябрь г.Котлас	Лахтионова Н.Н.	
	4.4 Настольный теннис	Ноябрь спортзал ДДТ	Лахтионова Н.Н.	
	4.5 Мини-футбол	спортзал ИСКРА	Лахтионова Н.Н.	
	4.6 Стрельба пулевая	школа № 7	Шустов И.В.	
	4.7 Баскетбол юноши	январь	Трапезникова О.И.	
	4.8 Баскетбол девушки	декабрь	Лахтионова Н.Н.	
	4.9 Конькобежный спорт	февраль	Лахтионова Н.Н.	
	4.10 Лыжные гонки	март	Лахтионова Н.Н.	
	4.11 Волейбол девушки	март	Лахтионова Н.Н.	
	4.12 Волейбол юноши	март	Трапезникова О.И.	
	4.13 Боулинг	апрель Боулин-центр г. Котлас	Лахтионова Н.Н.	
	4.14 Турнир для преподавателей	апрель	Лахтионова Н.Н., Трапезникова О.И.	
	4.15 Майская эстафета	май	Лахтионова Н.Н.,	
	4.16 Всероссийский праздник «Лыжня России»	февраля	Лахтионова Н.Н.,	
	4.17 Лыжные гонки на приз газеты «Двинская правда»	февраль	Лахтионова Н.Н.,	
	4.18 Лыжные гонки «Котласская лыжня»	март	Лахтионова Н.Н.	
	4.19 Летний фестиваль ГТО	май	Лахтионова Н.Н.	
5	Внеурочная работа			

	5.1 Проведение спортивных секций (волейбол, баскетбол, мини-футбол, пулевая стрельба, лыжная подготовка, ОФП, военно-спортивная подготовка)	в течение года	Лахтионова Н.Н., Трапезникова О.И. Шустов И.В.	
	5.2 Проведение товарищеских встреч с техникумами и школами п. Вычегодский и г. Котласа.	в течение года	Лахтионова Н.Н. Трапезникова О.И.	
6	Спортивные мероприятия для работников техникума			
	6.1 Посещение тренажерного зала	в течение года		
	6.2 Проведение товарищеских встреч по видам спорта с обучающимися.	в течение года	Лахтионова Н.Н. Трапезникова О.И.	

Составила: преподаватель  Н.Н.Лахтионова